



МЕНЮ
 МБОУ СОШ № 1
 на 2022 г.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
		Белки			

Часть 1
 Завтрак 1

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
		Белки			
Салат из моркови	100	2,03	2	22,5	120
Плов из курицы	150	15,4	15,6	15,2	230
Чай с молоком и сахаром	200	2	5	18	75
Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
	500	20,69	23,6	85,7	605
Часть 2 Молоко школьное и сливочное 1-ной упаковки	200	5,8	6,4	9,4	118,4

С 1 по 4 кл. дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274
Фрикадельки из птицы в сметанном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19
Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,13	119
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	785	8,88	11,59	149,93	851
питания за день по категориям					

ЗАРПАК



2 ЗАВТРАК.
с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

